



## محمد رضا بلیاد

استاد دانشگاه و مشاور

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

معاون آموزش های عمومی و مهارتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

رتبه علمی: استادیار ( پایه ۱۵ )



0912 869 1766



belyad110@gmail.com

### سوابق تحصیلی :

دکترای تخصصی روان شناسی تربیتی - روسیه (دانشگاه دولتی صدرالدین عینی تاجیکستان) - ۱۳۹۱

کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن - ۱۳۷۸

کارشناسی روان شناسی بالینی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن - ۱۳۷۴

### سوابق و فعالیت ها :

#### سوابق اجرایی

- عضو هیات علمی تمام وقت دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
- مدیرگروه روانشناسی عمومی دانشکده روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
- معاون آموزش های عمومی و مهارتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
- معاون آموزشی دانشکده روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
- سرپرست دانشکده روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
- عضو کمیته انضباطی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
- عضو نخبگان ۹ نفره شورای برنامه ریزی سازمان تبلیغات اسلامی شهرستان کرج
- عضو شورای سیاست گذاری و برنامه ریزی تربیت بدنی استان البرز
- مدیر گروه راهنمایی و مشاوره دانشکده روانشناسی
- رئیس دانشکده روانشناسی واحد کرج
- عضویت و ریاست شورای پژوهشی دانشکده روانشناسی
- عضو کمیته مشورتی فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
- نماینده واحد در کمیته میانیت از حقوق شهروندی استانداری استان البرز
- عضو سازمان نظام مشاوره جمهوری اسلامی ایران
- عضو شورای علمی و پژوهشی معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان البرز
- عضو کار گروه بررسی صلاحیت علمی دانشکده روانشناسی هیات اجرایی جذب استان البرز
- عضو شورای تخصصی و آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه آزاد اسلامی استان البرز
- دبیر علمی کمیته تخصصی طرح ملی پیشگیری از فرایند طلاق در خانواده دادگستری استان البرز
- عضو گروه علمی و مدرس کارگاه ها و دوره های آموزشی استانداری استان البرز
- عضو شورای داوران فصلنامه علمی-پژوهشی روان پرستاری انجمن علمی پرستاری ایران

- رییس شورای نظام روانشناسی و مشاوره استان البرز
- رییس انجمن روانشناسی تربیتی استان البرز .
- رییس خانه روانشناسان و مشاوران و حرف یاورانه استان البرز
- معاون فرهنگی بسیج اساتید دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
- عضو شورای اندیشه و رزان کمیته امداد امام خمینی (ره) استان البرز
- عضو مشاورین تخصصی روان شناسی و مشاوره آستان قدس رضوی استان البرز
- عضو شورای پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی استان البرز
- عضو شورای عالی سازمان جهانی ایمارو (IMARO)
- مشاور روانشناس فدراسیون ورزشی هنرهای رزمی
- مشاور متخصص روانشناس ( دارای پروانه از سال ۱۳۸۱ ) بهزیستی استان البرز

### خدمات مشاوره ای

- ارائه خدمات راهنمایی و مشاوره با کسب مجوز از سازمان بهزیستی تهران و سازمان نظام روانشناسی و مشاوره البرز
- ارائه مشاوره در مرکز وابسته به دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
- مسئول مرکز مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد نظر آباد
- ضبط و پخش برنامه مشاوره با موضوع آسیب شناسی خانواده ، فرهنگ و قانون (۱۳۹۳) و ده ها برنامه رادیویی
- مدیریت و برنامه ریزی در انجام مراحل گزینش نیروی انسانی سازمان ها و دستگاه ها اجرایی
- ارائه بیش از ده ها مشاوره در برنامه های رادیویی استان تهران و البرز (از سال ۷۸ تاکنون)

### سابقه آموزشی :

#### تدریس در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی

- دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج (عضو هیات علمی)
- دانشگاه پیام نور استان البرز (مدعو دارای کد تدریس)
- دانشگاه پیام نور شهرستان اشتهارد
- دانشگاه پیام نور شهرستان هشتگرد
- دانشگاه جامع علمی- کاربردی استان البرز (مدعو دارای کد تدریس)
- آموزش و پرورش استان البرز

#### تدریس دروس روان شناسی و بین رشته ای

- تدریس دروس پایه و تخصصی روانشناسی و مشاوره در مقطع کارشناسی ، ارشد و دکتری .
- تدریس دوره ها و کارگاه های آموزشی دانشکده روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج.
- تدریس دروس آموزشی ضمن خدمت پرسنل دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج.
- تدریس آموزش های تخصصی روانشناسی به فرهنگیان آموزش و پرورش استان تهران و استان البرز

### کارگاه و دوره های آموزشی

سوابق برگزاری ده ها کارگاه آموزشی و همایش های علمی-تخصصی با گرایش موضوعات روانشناسی مشاوره و بین رشته ای درون دانشگاهی و برون دانشگاهی در استان البرز ، استان تهران وسایر استان های کشور

### سوابق پژوهشی :

#### تالیفات کتاب

مدیریت فرهنگ سازمانی (بارویکردهوش فرهنگی)  
شیوه های فرزند پروری والدین بنام دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج  
آسیب شناسی روانی زنان (تخصصی ، دانشگاهی ) چاپ و انتشار دانشگاه آزاد  
سبک زندگی حضرت معصومه(س)  
روانشناسی رشد(تحولی)  
معنا درمانی و ام اس (امید به زندگی یا اضطراب مرگ)  
درمان طرحواره محور برای سندرم روده بزرگ تحریک پذیر(IBS)  
مهارت های کاربردی زندگی دانشجویی

#### مقالات علمی ISC

بررسی رابطه کیفیت زندگی سرمایه اجتماعی چشم انداز زمان در بیماران نابارور  
اثر بخشی درمان چاقی به شیوه(NLP)بر خودکارآمدی سبک زندگی و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان زنان چاق  
نقش ارتباط کلامی و غیر کلامی در تحکیم بنیان خانواده از منظر قرآن  
اصول تربیت کودک در اسلام و روانشناسی واحد کرج

#### مقالات علمی با گرایش روانشناسی و مشاوره:

علائم اضطرابی در بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر  
تأثیر استرس و راهکارهای مقابله با آن در سلامت سالمندان  
تعیین میزان تأثیر کمرویی به پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دخترا پایه دوم متوسطه  
بررسی رابطه شغلی و کیفیت کاری با میزان فرسودگی شغلی در کارکنان شرکت آب  
تحلیل گرایش به خرافات در شهر کرج  
مقایسه رشد اجتماعی و شناختی کودکان ۵ تا ۷ سال ایرانی و تاجیک در سبک فرزند پروری  
رابطه موافقه های سبک زندگی با گرایش خرافات  
طلاق و راهکارهای کاهش آن  
بررسی رابطه کیفیت زندگی با سرمایه اجتماعی و چشم انداز زمان در بیماران نابارور  
رابطه مهارت های اجتماعی و خودکار آماری با سلامت روان سرپرست خانوار در کمیته امداد امام خمینی(ره) کرج  
بررسی رابطه میان افکار خودکشی و بهزیستی دانشجویان  
درمان شناخت رفتاری در سوء مصرف مواد مخدر

## مقالات علمی با گرایش روانشناسی و مشاوره:

- پیش بینی اعتیاد به تلفن همراه بر اساس سبک های هویتی
- نقش ویژگی های شخصیتی در پیش بینی آسیب های نو ظهور (میزان استفاده از شبکه های مجازی در نسل جدید)
- نقش هویت اجتماعی در پیش بینی آسیب های نو ظهور (میزان استفاده از شبکه های مجازی در نسل جدید)
- جایگاه نهاد های اجتماعی و نظام های آموزشی در تولید علم
- معنویت راهی است به سوی توانمند سازی و خلاقیت کارکنان سازمان
- مروری بر مفاهیم خرد در چهار چوب مدیریت و سازمان ها
- اجماع درمان مدار: ضرورت ها، مزایا، معایب و راهکارها
- نقش شبکه های اجتماعی مجازی در فروپاشی کانون گرم خانواده
- پیش بینی هرزه نگاری در فضای مجازی بر اساس بحران و هویت و سلامت روان در نوجوانان منطقه ۵ تهران
- پیش بینی صمیمیت زناشویی بر اساس تعهد عاطفی و الگوهای ارتباطی در بین زنان شاغل در بهزیستی
- رابطه سبک زندگی اسلامی با مدیریت استرس، تاب آوری و مسوولیت پذیری در دانشجویان
- اثر بخشی الگوی کوتاه مدت درمانگری چند بعدی معنوی (SMP) بر مراجعان مبتلا به اختلال افسردگی
- رابطه دینداری با احساس تنهایی و اضطراب مرگ در سالمندان

- **The effect obesity treatment training based on NLP on lifestyle efficacy related to weight and strategies for cognitive regulation of overweight women emotions**
- **Relationship between Cultural Intelligence and psychological well-being with internet addiction in adolescents of Semnan**

## برخی از پژوهش های میدانی و توصیفی :

- بررسی جرایم رایانه ای و اینترنتی و راههای مقابله با آن در سال ۱۳۸۴
- بررسی علل فرار دختران ۱۳ تا ۱۸ ساله ی استان تهران در سال ۱۳۸۳
- مقایسه اعتقادات مذهبی بین زوج های طلاق گرفته شهرستان کرج در سال ۱۳۸۵
- فصلنامه پژوهش در نظام آموزشی
- بررسی رابطه بین انگیزش و رضایت شغلی کارکنان آموزشکده سمای کرج در سال ۱۳۸۶
- بررسی ویژگی های زنان و مردان همسرکش در استان تهران بر اساس تست NEO در سال ۱۳۸۶
- بررسی رابطه بین استرس با بیماری های قلبی در سال ۱۳۸۶
- بررسی رابطه بین هوش هیجانی (EQ) و رضایت شغلی کارکنان بهزیستی شهرستان کرج در سال ۱۳۸۴
- بررسی سطح رضایتمندی شغلی کارکنان اداری و اجرایی نیروی انتظامی استان تهران در سال ۱۳۸۴
- بررسی تاثیر قرآن کریم بر سطح بهداشت روانی در سال ۱۳۸۱
- بررسی مقایسه ای میزان اضطراب اجتماعی در بین دانشجویان دختر و پسر در سال ۱۳۸۴
- بررسی رابطه احساس تنهایی و تیپ شخصیتی در دانشجویان دختر و پسر در سال ۱۳۸۶
- تحلیل و بررسی پرسشنامه شخصیتی NEO در سال ۱۳۸۱
- کاربرد فناوری اطلاعات در برنامه های آموزشی و تاثیر آن بر رشد و خلاقیت
- بررسی مهارت های حل مساله در نوجوانان و جوانان در سال ۱۳۸۳

- مقایسه اصول و مبانی تربیت فرزند از دیدگاه اسلام و روانشناسی (۱۳۹۲)
- بررسی مدل ساختاری رابطه رشد اجتماعی کودکان ۴ تا ۶ سال با کیفیت زندگی و سبکهای تربیتی و والدین (مقاله با درجه علمی □ پژوهشی و چاپ در فصلنامه روانشناسی ایران ۱۳۹۳)
- رابطه سبکهای زندگی اسلامی و سلامت عمومی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی کرج (ارائه بصورت سخنرانی در اولین همایش علوم تربیتی و روانشناسی معنویت و سلامت در دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرگز ۱۳۹۳)
- رابطه عمل به باورهای دینی، شادکامی و رضایت ناشویی در بین دبیران (۱۳۹۳)
- مقایسه عملکرد تحصیلی، مهارت های اجتماعی و خود کترلی در کودکان دختر تک زبانه و دو زبانه در استان البرز (۱۳۹۴)
- رابطه مهارت های اجتماعی با خودکارآمدی، احساس تنهایی و کیفیت زندگی زنان سرپرست خانوار کمیته امداد امام خمینی (ره) دانشگاه آزاد اسلامی، ۱۳۹۵
- بررسی رابطه بین هوش فرهنگی و بهزیستی روانشناختی با اعتیاد به اینترنت در جوانان. دانشگاه آزاد اسلامی، ۱۳۹۵
- رابطه ویژگی های شخصیت و کیفیت زندگی با میزان فرسودگی شغلی معلمان آموزش و پرورش ناحیه ۲ کرج (۱۳۹۵)
- بررسی عوامل بهبود روابط زوجین از دیدگاه قرآن کریم و روانشناسی (۱۳۹۵)
- رابطه اعتیاد به شبکه های اجتماعی با انحرافات اجتماعی و رفتاری نوجوانان پسر (۱۳۹۵)
- رابطه فرهنگ سازمانی، هویت شغلی و فرسودگی شغلی در کارکنان سازمان ها و مشاغل دولتی (۱۳۹۶)
- رابطه تعهد مذهبی با سخت رویی و سلامت روانی در همسران جانباز استان البرز (۱۳۹۶)

## ارتقای مهارت ها :

- آشنایی با کامپیوتر مقدمات XP
- آشنایی با نرم افزار Power point
- آشنایی مقدماتی با نرم افزار SPSS
- آمار و SPSS پیشرفته
- ایجاد weblog
- دوره ارزشیابی پیشرفت تحصیلی
- دوره الگوهای یاددهی و یادگیری
- دوره انگیزش و یاددهی اثربخش
- دوره روانشناسی تحولی
- دوره روانشناسی تربیتی
- کاربرد تکنولوژی آموزشی در کلاس
- کاربرد فن آوری اطلاعات در تعلیم و تربیت
- نحوه نگارش CV



- دبیر برگزاری اولین همایش بازنگری تخصصی دروس روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج در سال ۱۳۸۴
- مسئول کمیته علمی اولین همایش کودک و بهداشت روانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج در سال ۱۳۷۹
- منتخب کمیته علمی کنفرانس ملی پژوهش های نوین ایران و جهان در مدیریت اقتصاد حسابداری و علوم انسانی
- عضو هیات رئیسه کمیته علمی همایش مبارزه با مواد مخدر و ایدز دانشگاه آزاد واحد کرج در سال ۱۳۸۱
- تهیه و تدوین جزوات درسی کودکان استثنایی، آزمونهای روانی اصول و فنون تدریس، بررسی اختلالات رفتاری کودکان، اصول و فنون مشاوره
- راهنمایی، مشاور و داور بیش از دهها پایان نامه ی کارشناسی ارشد دکتری
- داوری کتب و پژوهشهای علمی مرتبط با موضوعات روانشناسی و فرهنگی
- ارائه مقاله ی برتر در اولین همایش ملی مشاوره در ایران در آذر ۱۳۸۹ دانشگاه اصفهان با عنوان: بررسی رابطه ی سبک های دلبستگی، بخشش و تعارضات زناشویی در زوج های مراجعه کننده به مراکز مشاوره در استان البرز
- شرکت در مصاحبه ها و سخنرانی های علمی و فرهنگی صدا و سیما تهران و رادیو کرج
- برگزاری دهها همایش و سخنرانی دانشجویی، کارمندی و استادی پیرامون موضوعات مختلف خانوادگی، سازمانی با گرایشهای تخصصی و روانشناسی دینی
- سخنران و عضو کمیته علمی همایش بررسی مشکلات نوجوانان در دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج بنا به دعوت پروفیسور ELREV GZHILIELEV از کشور روسیه در سال ۱۳۸۶
- برگزاری دوره های کاربردی تحلیل کیس خانواده های آسیب دیده اجتماعی، معتادین و زنان سرپرست خانواده جهت مددکاران کمیته امداد امام خمینی (ره)
- برگزاری دوره های تواند سازی مشاورین روانشناس جهت معاونت اجتماعی ناجا استان البرز
- ارائه الگوها و روشهای حل مساله، روشها و شیوه های کاربردی زیستن
- سخنرانی در همایش آسیب شناسی مشکلات دانشجویی (با حضور مسوولین سازمان مرکزی) به دعوت معاونت فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
- ارائه ۲ مقاله ISI برگرفته از رساله دکتری، به تأیید وزارت علوم با ذکر نام دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج و کسب امتیاز از واحد
- عضو علمی کنفرانس ملی هویت واحد رودهن (۱۳۹۳)
- داوری بیش از ده ها مقالات فصلنامه علمی، پژوهشی روان پرستاری دانشگاه تهران (از سال ۱۳۹۳ تا کنون)
- دبیر علمی روان شناسی ملی خانواده ۱۳۹۶

• استاد برتر و نمونه دانشگاه در سال ۱۳۹۳

• انجام پژوهش و کسب رتبه اول مقاله کشوری با عنوان طلاق و راهکارهای کاهش آن

• پژوهشگر برتر جشنواره پایان نامه های برتر، جایزه ویژه خیام

• کسب رتبه اول مقاله (منطقه ۸) با عنوان نهضت تولید علم و جنبش نرم افزاری و آزاد اندیشی

